



# IL PARTO POSITIVO

© Il Parto Positivo Ltd - 2017



## CHI SIAMO



CECILIA ANTOLINI (Como 1980).

PhD Filosofia, Insegnante Hypnobirthing. Vive e lavora a Londra con marito e 2 figli.



SILVIA DALVIT MÉNABÉ (Trento 1983).

Psicologa, PhD Neuroscienze. Creatrice del programma di educazione genitoriale Babybrains™. Vive e lavora a Londra con marito e 3 figli.

# HYPNOBIRTHING E NEUROSCIENZE PER LA MAMMA IN ATTESA.



**Il Parto Positivo** nasce in risposta alle troppe storie di parto negativo che abbiamo sentito.

Un parto positivo non è la pretesa irresponsabile di genitori fantasiosi. Non c'entrano per forza gli hippies, i tatuaggi all'henné e la placenta fritta. Un parto positivo non è neanche necessariamente un parto naturale.

**Il Parto Positivo** è un progetto di **comunicazione, informazione e formazione** rivolto a coppie in attesa e operatori perinatali.

**Neuroscienze + Hypnobirthing:** tutto quello che si può davvero sapere e saper fare per preparare un parto dolce.

IL PARTO  
POSITIVO



17.800+ FOLLOWERS ATTIVI  
IN CRESCITA STABILE

INFORMAZIONE/ISPIRAZIONE POSITIVA OGNI GIORNO

IO  
PREPARO  
IL MIO  
PARTO  
POSITIVO  
[ILPARTOPOSITIVO.COM](http://ILPARTOPOSITIVO.COM)

Page Likes

11 April – 17 April



144 ▲85%

Reach

11 April – 17 April



64,750 ▲22%

People reached

Post engagements

11 April – 17 April



10,947 ▲36%

Post engagement





facebook



Daje Vale ► Il Parto Positivo

22 December · Milan, Italy ·



Vi ringrazio di cuore per avermi allenato mentalmente alla positività per il mio primo parto! Sono riuscita a superarlo con coraggio e senza paura, ho anche deciso di non fare l'epidurale! Grazie <3



Simona Di Lanzo ► Il Parto Positivo

23 February ·



Ed io che non ho mai molto creduto alle nuove forme di comunicazione tipo fb, oggi mi ritrovo a dirvi grazie, grazie di cuore anche a voi per avermi donato giorno per giorno piccoli semi che sono germogliati pian piano in me, si sono con garbo intrufolati nella mia anima e mi hanno dato modo anche loro di realizzare il mio sogno, stanotte nella casetta dei nonni circondata da amore è nata Anita naturalmente a due anni e mezzo dalla nascita del super fratellone Camillo .. la potenza delle onde del mare ci ha accompagnate!!!!

# IL BLOG

[www.ilpartopositivo.com](http://www.ilpartopositivo.com)

Un altro blog su parto e genitorialità?

Sí!

Ma questa volta si parla di parto in modo nuovo.

Si parla di Neuroscienze e Hypnobirthing

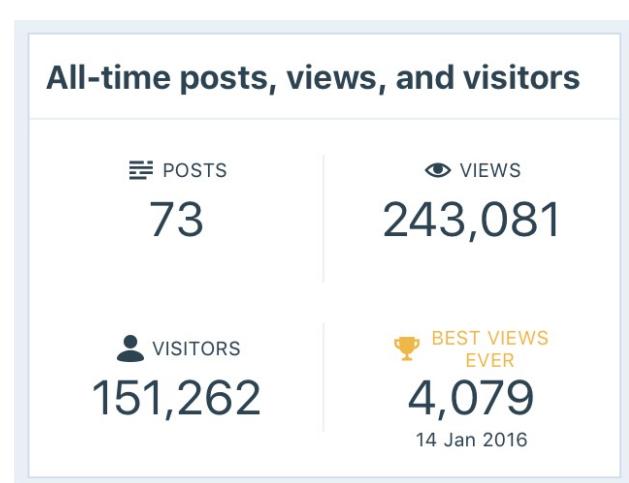
(che a dispetto del nome hippy è un approccio molto logico e diffusissimo nel mondo anglosassone.)

Tutti i contenuti sono scientificamente provati e si rimanda a fonti e ricerche quotate e verificabili, sempre citate.  
Scorrevole, coinvolgente e discorsivo. Divertente. Il tono è scanzonato e ironico, accessibile a tutti.

IL PARTO POSITIVO si rivolge in modo trasversale a tutti i genitori in attesa.

Per demistificare un po' la narrativa intorno al parto e soprattutto offrire strumenti pratici per affrontarlo e facilitarsi la vita, in sala parto, e per tutti i mesi successivi.

© Il Parto Positivo Ltd - 2017





## LABORATORI PER COPPIE IN ATTESA

Consulenze via Skype e Laboratori di persona a Milano e Trento.

Il nostro laboratorio faro si chiama **Quattro Trimestri** e prepara i genitori in attesa ad un parto e una genitorialità positivi.

Si basa su tre fertili alleanze:

Cervello e Utero – Nel corpo della mamma in attesa

Hypnobirthing e Neuroscienze – Nelle conoscenze che il laboratorio apporta  
Silvia e Cecilia – Nella chimica logica e scientifica che caratterizza tutto il nostro lavoro

Il laboratorio prevede un **training Hypnobirthing** completo e lo arricchisce di solide **conoscenze neuroscientifiche** sulla struttura e il funzionamento del cervello di mamma, bambino, e papà.

***“È di questo laboratorio che le future mamme hanno bisogno, non di parole sentite e risentite nei classici corsi pre-parto.”***

(Mariella, mamma IPP Laboratorio Milano, Aprile 2016)





# UNA RETE NAZIONALE DI OSTETRICHE E OPERATORI

Laboratori per ostetriche e operatrici perinatali interessati a integrare Hypnobirthing e Neuroscienze nel loro lavoro e portare Il Parto Positivo sul territorio.



# UN LIBRO

In fase di editing con Ouverture Edizioni.  
Pubblicazione prevista: Maggio 2017.

CECILIA ANTOLINI BRENNA & SILVIA DALVIT MÉNABÉ

LE AUTRICI DE "IL PARTO POSITIVO"

# I MIEI QUATTRO TRIMESTRI

DIARIO INTERATTIVO GRAVIDANZA, PARTO  
E PRIMA GENITORIALITÀ

ELEMENTI DI NEUROSCIENZE & HYPNOBIRTHING  
PER LE COPPIE IN ATTESA



OUVERTURE  
EDIZIONI



## IN FUTURO

Desideriamo che ogni genitore in Italia abbia accesso a strumenti scientifici, aggiornati e divertenti per preparare e vivere parto e genitorialità in modo positivo.

Abbiamo in programma di:

- Rafforzare e estendere la rete Il Parto Positivo sul territorio a livello nazionale
- Rendere i contenuti e gli strumenti Il Parto Positivo facilmente accessibili anche online (mobile-responsive website, contenuti in streaming e audio disponibili per download)
  - Pubblicare un secondo libro (progetto già esistente)
  - Sviluppare un'app

**UN PARTO POSITIVO È POSSIBILE.  
E DOVREBBE ESSERE NORMALE.**

CONTATTI:

[ilpartopositivo@gmail.com](mailto:ilpartopositivo@gmail.com)

[www.ilpartopositivo.com](http://www.ilpartopositivo.com)

+44 (0) 794607134

@ilpartopositivo

