





## CHI SIAMO



CECILIA ANTOLINI (Como 1980).

PhD Filosofia, Insegnante Hypnobirthing. Vive e lavora a Londra con marito e 2 figli.



SILVIA DALVIT MÉNABÉ (Trento 1983).

Psicologa, PhD Neuroscienze. Creatrice del programma di educazione genitoriale Babybrains™. Vive e lavora a Londra con marito e 3 figli.

# HYPNOBIRTHING E NEUROSCIENZE PER LA MAMMA IN ATTESA.



**Il Parto Positivo** nasce in risposta alle troppe storie di parto negativo che abbiamo sentito.

Un parto positivo non è la pretesa irresponsabile di genitori fantasiosi. Non c'entrano per forza gli hippies, i tatuaggi all'henné e la placenta fritta. Un parto positivo non è neanche necessariamente un parto naturale.

**Il Parto Positivo** è un progetto di **comunicazione, informazione e formazione** rivolto a coppie in attesa e operatori perinatali.

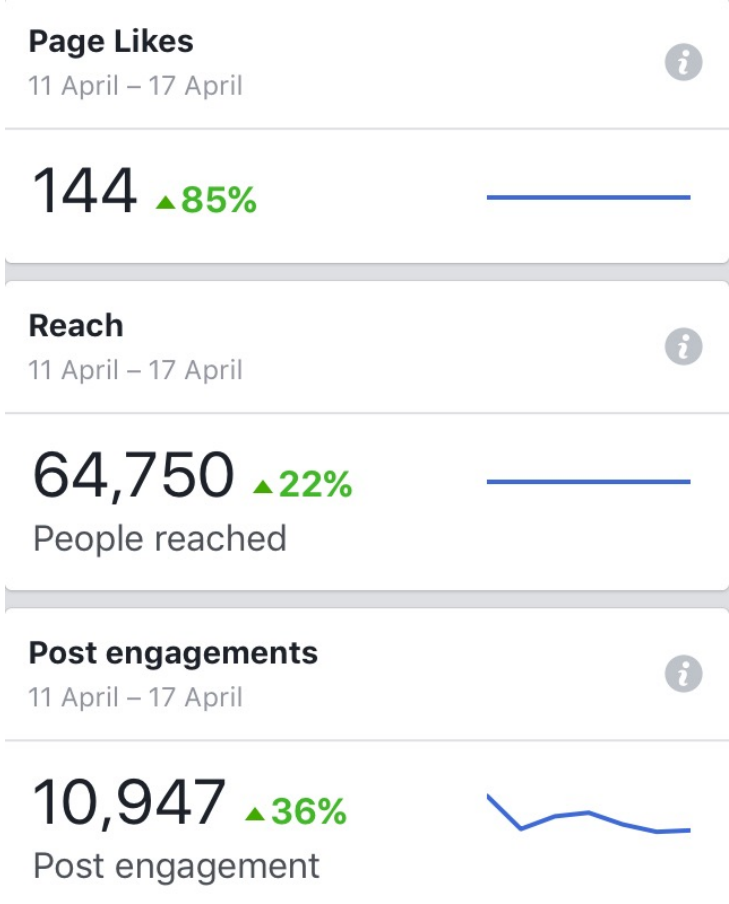
**Neuroscienze + Hypnobirthing:** tutto quello che si può davvero sapere e saper fare per preparare un parto dolce.



**facebook**

**17.800+ FOLLOWERS ATTIVI  
IN CRESCITA STABILE**

INFORMAZIONE/ISPIRAZIONE POSITIVA OGNI GIORNO





facebook



Daje Vale ► Il Parto Positivo



22 December · Milan, Italy · 🌐

Vi ringrazio di cuore per avermi allenato mentalmente alla positività per il mio primo parto! Sono riuscita a superarlo con coraggio e senza paura, ho anche deciso di non fare l'epidurale! Grazie <3



Simona Di Lanzo ► Il Parto Positivo



23 February · 🌐

Ed io che non ho mai molto creduto alle nuove forme di comunicazione tipo fb,oggi mi ritrovo a dirvi grazie,grazie di cuore anche a voi per avermi donato giorno per giorno piccoli semi che sono germogliati pian piano in me ,si sono con garbo intrufolati nella mia anima e mi hanno dato modo anche loro di realizzare il mio sogno,stanotte nella casetta dei nonni circondata da amore è nata Anita naturalmente a due anni e mezzo dalla nascita del super fratellone Camillo ..la potenza delle onde del mare ci ha accompagnate!!!!



# IL BLOG

[www.ilpartopositivo.com](http://www.ilpartopositivo.com)

Un altro blog su parto e genitorialità?

Sì!

Ma questa volta si parla di parto in modo nuovo.

Si parla di Neuroscienze e Hypnobirthing

(che a dispetto del nome hippy è un approccio molto logico e diffusissimo nel mondo anglosassone.)

Tutti i contenuti sono scientificamente provati e si rimanda a fonti e ricerche quotate e verificabili, sempre citate. Scorrevole, coinvolgente e discorsivo. Divertente. Il tono è scanzonato e ironico, accessibile a tutti.

IL PARTO POSITIVO si rivolge in modo trasversale a tutti i genitori in attesa.

Per demistificare un po' la narrativa intorno al parto e soprattutto offrire strumenti pratici per affrontarlo e facilitarne la vita, in sala parto, e per tutti i mesi successivi.

## All-time posts, views, and visitors

☰ POSTS

73

👁️ VIEWS

243,081

👤 VISITORS

151,262

🏆 BEST VIEWS  
EVER

4,079

14 Jan 2016



## LABORATORI PER COPPIE IN ATTESA

Consulenze via Skype e Laboratori di persona a Milano e Trento.

Il nostro laboratorio faro si chiama **Quattro Trimestri** e prepara i genitori in attesa ad un parto e una genitorialità positivi.

Si basa su tre fertili alleanze:

Cervello e Utero – Nel corpo della mamma in attesa  
Hypnobirthing e Neuroscienze – Nelle conoscenze che il laboratorio apporta  
Silvia e Cecilia – Nella chimica logica e scientifica che caratterizza tutto il nostro lavoro

Il laboratorio prevede un **training Hypnobirthing** completo e lo arricchisce di solide **conoscenze neuroscientifiche** sulla struttura e il funzionamento del cervello di mamma, bambino, e papà.

***“È di questo laboratorio che le future mamme hanno bisogno, non di parole sentite e risentite nei classici corsi pre-parto.”***

*(Mariella, mamma IPP Laboratorio Milano, Aprile 2016)*





# UNA RETE NAZIONALE DI OSTETRICHE E OPERATORI

Laboratori per ostetriche e operatrici perinatali interessati a integrare Hypnobirthing e Neuroscienze nel loro lavoro e portare Il Parto Positivo sul territorio.





# UN LIBRO

In fase di editing con Overture Edizioni.  
Pubblicazione prevista: Maggio 2017.

**CECILIA ANTOLINI BRENNI & SILVIA DALVIT MÉNABÉ**

LE AUTRICI DE "IL PARTO POSITIVO"

# I MIEI QUATTRO TRIMESTRI

DIARIO INTERATTIVO GRAVIDANZA, PARTO  
E PRIMA GENITORIALITÀ

ELEMENTI DI NEUROSCIENZE & HYPNOBIRTHING  
PER LE COPPIE IN ATTESA



## IN FUTURO

Desideriamo che ogni genitore in Italia abbia accesso a strumenti scientifici, aggiornati e divertenti per preparare e vivere parto e genitorialità in modo positivo.

Abbiamo in programma di:

- Rafforzare e estendere la rete Il Parto Positivo sul territorio a livello nazionale
- Rendere i contenuti e gli strumenti Il Parto Positivo facilmente accessibili anche online (mobile-responsive website, contenuti in streaming e audio disponibili per download)
- Pubblicare un secondo libro (progetto già esistente)
- Sviluppare un'app



CONTATTI:

[ilpartopositivo@gmail.com](mailto:ilpartopositivo@gmail.com)

[www.ilpartopositivo.com](http://www.ilpartopositivo.com)

+44 (0) 794607134

@ilpartopositivo

**UN PARTO POSITIVO È POSSIBILE.  
E DOVREBBE ESSERE NORMALE.**