

# Chi sono?

Sono Cristina, veneta doc, una laurea in mano, mamma tuttofare...un vulcano di idee, cento ne penso e mille ne faccio!

Bridjet Jones è il mio alter ego...sempre in lotta con la mia forma fisica aimè ☹️ ...il mio lavoro è fare l'erborista e la naturopata, amo la Natura con tutta me stessa e cerco sempre di vivere in modo da non danneggiarla!

Le mie passioni? Cucinare e viaggiare....senza non saprei stare! Fa anche rima 😊😊😊

Adoro osservare il mondo con gli occhi dei bambini ed anche cucinare con loro, ehm...pasticciare con loro...



# Erbette follette



Erbette follette nasce così...in un pomeriggio piovoso in cui disegnavamo in cucina ancora 4 anni fa...il mio bimbo disegnò un folletto e mi disse:

- “mamma, guarda che bello questo folletto, secondo me raccoglie le piante che fanno bene nel bosco” ...ed io...

-“ah sì?? Ma allora è un folletto erborista!!”

-“no, mamma! È un erbetto folletto!!”

# Il progetto



L'avventura è partita con dei laboratori dedicati ai bambini ed al mondo del naturale, sia di cucina che di riciclo; sull'uso delle piante medicinali e dei prodotti apistici.

Nel tempo il progetto si è allargato diventando un **blog** di riferimento per bambini.

[www.erbettefollette.it](http://www.erbettefollette.it)

# Folletti in cucina

Promuovendo la sana alimentazione dalla semina alla raccolta del frutto, dalla raccolta all'uso del prodotto in cucina come alimento ricco di valore nutrizionale, ecco **Martina la folletta in cucina** con tante ricette da fare a casa con mamma e papà



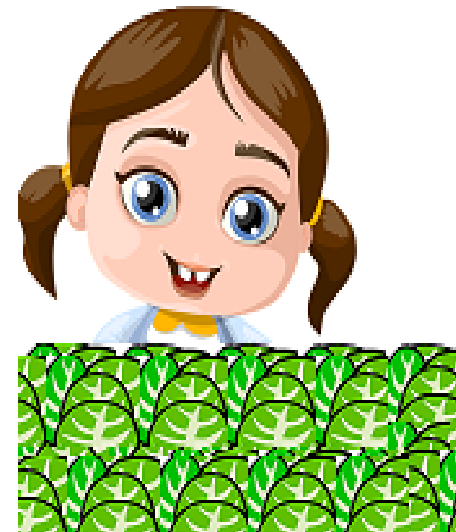
# Folletti in viaggio



Il tema principale è la cucina, ma anche viaggi e weekend con **Biagio sempre in viaggio** per scoprire tanti posti del mondo dove ci si può divertire in famiglia

# Le erbe dei folletti

Ovviamente non può mancare **Camilla** tra mirtillo, melissa e camomilla, ad insegnarci le proprietà di molte erbe incantate...



Il mio progetto è stato premiato con il SANA AWARD dell'ente fiera Sana di Bologna, un premio dedicato all'innovazione nel mondo del naturale

<https://www.youtube.com/watch?v=Drx00mU3kmE>

e descritto in un magazine digitale

[http://www.ddmag.it/site/it/post/id\\_13524\\_post\\_cristina-e-le-sue-erbette-follette.html](http://www.ddmag.it/site/it/post/id_13524_post_cristina-e-le-sue-erbette-follette.html)

Attualmente svolgo laboratori di cucina per bambini, ecoriciclo ed anche camminate nella natura alla scoperta delle piante ...il blog l'ho aperto proprio per questo...per condividere con le famiglie la mia passione per la cucina naturale, le erbe e la salute ed anche per il viaggiare in famiglia.

Vi aspetto su [erbetefollette.it](http://erbetefollette.it) 😊