


Feminismo  
olvidado!






...Quando le Donne si uniscono in un cerchio di Amore, Solidarietà, Luce e Sorellanza... Non c'è nulla che non possano fare...

Non c'è nulla che non possa accadere...

Custodi del femminile è un progetto nato innanzitutto da un forte legame di sorellanza, tra le due fondatrici ma, in senso più ampio verso tutte le donne.

Il progetto nasce proprio perché ogni madre possa sentirsi parte di questo cerchio, unita alle altre donne da quel filo rosso che ci lega e al contempo ognuna di noi possa essere custode, sorella, madre e un porto sicuro per qualsiasi altra donna.



Quello che Custodi del Femminino si è da subito prefissata di fare è di portare informazione, far fiorire empowerment e consapevolezza, dare supporto.

I nostri progetti sono rivolti, in via principale, a tutte le mamme e alle coppie: dalla gravidanza, al parto, all'allattamento, alla consapevolezza mestruale e alla genitorialità.


Custodi del Femminino è un'associazione nazionale nata il 23 Maggio 2016, dal sentire di due donne e mamme, con lo scopo di fare rete ,supportare il risveglio del femminile e la consapevolezza materno-infantile.

Il progetto offre corsi, incontri, cerchi di donne e consulenze (sia professionali che peer to peer) dal vivo e online, al fine di garantire la possibilità di sentirsi in contatto e di contrastare il fenomeno della solitudine materna (<< anche se sei a casa da sola, non sei sola >>)

e/o di iniziare o continuare la propria formazione professionale anche a distanza (streaming live o differita h 24) con continuo tutoraggio, supporto e il sostegno di un'associazione ben radicata su tutto il suolo nazionale.

Uno dei fenomeni più gravosi e attuali è proprio quello dell'isolamento materno della svalutazione e isolamento delle competenze delle donne, soprattutto dopo la maternità.

Motivate dall'esperienza personale e dalla sorellanza che si crea tra donne, uno degli obiettivi principali favorire la presa di consapevolezza delle grandi competenze personali delle madri che aderiscono all'associazione e il loro inserimento autonomo nel mondo del lavoro ( incluso lo step promozionale e formativo che si sostanzia con la collaborazione all'interno della realtà associativa stessa).



A poco meno di un anno dalla sua fondazione può già vantare un centinaio di soci e collaborazioni con varie professioniste del settore, con donne e mamme che sentono la necessità di reinventarsi aprendosi alle loro passioni e facendole diventare un lavoro.

**“Fai quello che ami e non lavorerai un solo giorno della tua vita”**

Così dice Confucio e così la pensiamo Noi...

Questo è lo Spirito che ci anima e questo è lo spirito che cerchiamo di passare a tutte le nostre socie.

# Alcune delle nostre proposte (online):

- Consulenze sui diritti a tutela della gravidanza, del parto e della maternità.
- Corso di formazione sugli oli essenziali utili per la maternità e l'uso quotidiano in famiglia.
- Colloqui sui Fiori di Bach per mamme/bambini-e.
- Corsi sul metodo Montessori (alcuni per genitori, altri per professioniste/i).
- Corsi per Mamme alla Pari/ Peer Supporter in Allattamento.
- Coordinamento Nazione delle Peer Supporter in Allattamento.
- Incontri sulla comunicazione prenatale.

\* Quando si parla di corsi/moduli per "professioniste/i" si includono sia le professioniste/i professionisti con una propria attività già in corso che continuano a aggiornarsi, sia le persone che stanno iniziando un proprio percorso formativo-lavorativo.

\*\* i moduli per professioniste/i rilasciano attestato

- Incontri informativi sul VBAC (parto vaginale dopo cesareo).
- Corsi (alcuni per genitori, altri per professioniste/i) sull'Educazione Empatica
- Gruppi di Lettura per mamme e papà
- Corsi sui Fiori di Bach (per mamme e/o professioniste)
- Remise en forme dopo il puerperio
- Corsi di yoga mamma e bambino/a
- Gruppi e Corsi di conversazione in inglese
- Psicologia per l'infertilità: Guida per operatori
- Incontri sull'infertilità per coppie

...e tanto altro ancora!

\* Quando si parla di corsi/moduli per "professioniste/i" si includono sia le professioniste/i professionisti con una propria attività già in corso che continuano a aggiornarsi, sia le persone che stanno iniziando un proprio percorso formativo-lavorativo.

\*\* i moduli per professioniste/i rilasciano attestato